



Dr. Arnd Stein
**Entspannung
für Kinder**

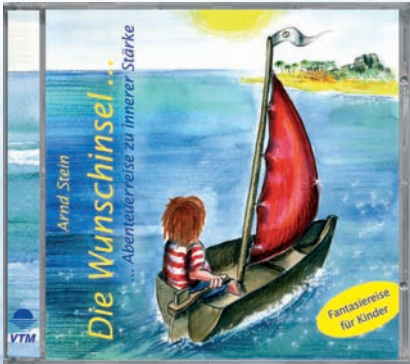
Jetzt mit
neuen CDs

Experten für
Entspannung



Abenteuerreise zu innerer Stärke

Ideal für Kinder im Vorschul- und Grundschulalter



Die Wunschinsel

Ein faszinierendes mentales Abenteuer: Die uralte, weise Schildkröte „AMO“ und andere Tiere der Südseeinsel vermitteln Ihrem Kind – indirekt, aber psychologisch äußerst wirksam – zahlreiche Ermutigungen und positive Leitsätze. Der Rundflug auf einem Seeadler, der Ritt auf einem Delfin und die Entdeckung der „Wunschperle“ in einer geheimnisvollen Grotte fördern sein Gefühl innerer Freiheit und Stärke.

Best.-Nr. 322 € 14,95



Inselträume

Das abwechslungsreiche Playback der Abenteuerreise „Die Wunschinsel“. Eine besonders fantasievolle Komposition, die in lautmalerischer Vielfalt die exotische Stimmung einer Südseeinsel nachempfinden lässt – von den Impressionen einer Hawaii-Gitarre bis hin zu Marimba-Klängen und Conga-Rhythmen.

Best.-Nr. 952 € 14,95

Entdeckungsreise zu besseren Schulleistungen

Für Kinder von 6 - 12 Jahren



Der geheimnisvolle Planet

Diese aufwendig produzierte Fantasiegeschichte hilft Ihrem Kind dabei, seine Leistungsfähigkeit durch wundersame Erfahrungen auf dem geheimnisvollen Planeten zu steigern. Beim entspannten „Unterricht“ in einer außerirdischen Schule werden seine innere Ruhe, Gelassenheit und Konzentration gefördert, Misserfolgsängste abgebaut, Selbstvertrauen, Lernbereitschaft und Ausdauer gestärkt.

Best.-Nr. 321 € 14,95



Sternenreise

Die ansprechende, kreative Hintergrundmusik der Fantasiereise „Der geheimnisvolle Planet“. Als dezenter entspannender Background fördert diese Musik auch die Konzentrationsfähigkeit bei der Erledigung der täglichen Hausaufgaben.

Best.-Nr. 951 € 14,95

Auf dem Weg zum Schlafen und Träumen

Für Kinder ab 3 Jahren



Im Zauberschloss

Diese einzigartige Fantasiereise erleichtert Ihrem Kind den Übergang vom lebendigen Alltag zur Nachtruhe in erstaunlicher Weise. Als Hauptfigur eines außergewöhnlichen Märchens kann es seinen ebenso anregenden wie beruhigenden Weg ins Traumland jeden Abend neu erleben. Eine sehr empfehlenswerte Entspannungshilfe und ein wertvolles Betthupferl.

Best.-Nr. 320 € 14,95



Traumland

Die wunderschöne Hintergrundmusik des Einschlaf-Märchens „Im Zauberschloss“. Nach einer lebhaften, fröhlichen Passage wird die Musik immer ruhiger – und die jungen Zuhörer sinken allmählich ins Traumland mentaler Erholung

Best.-Nr. 950 € 14,95



Fantasiereisen

Die Fantasiegeschichten sind etwas Außergewöhnliches: eine Kombination aus kindgerechter Entspannungsmusik mit anmutigen Melodien und harmonischen Klängen, einer mentalen Entdeckungsreise durch verschiedene Fantasiewelten und Märchen-szenen mit psychologischer Bedeutung.

In den ca. 30-minütigen Hörspielen überlässt der Autor die fantasievolle Ausgestaltung der einzelnen Szenen dem Kind selbst.

So findet es viel Raum für seine eigenen Gedanken, Vorstellungen und Empfindungen und kann sich jedes Mal auf andere Weise eine neue Traumwelt erschaffen.

Durch angewandte Kinderpsychologie werden dabei – ganz unauffällig – die pädagogischen Ziele der jeweiligen Fantasiereise erreicht.

Entspannungsmusik

Ein kindgerechtes Arrangement von etwa 30 Minuten mit einer harmonischen Abstimmung von Melodie und Klangspektrum sowie einem Ruhepuls-Rhythmus von 60 Taktschlägen pro Minute führt selbst bei nervösen Kindern zu einer spürbaren körperlich-seelischen Beruhigung.

Die Kompositionen eignen sich auch hervorragend als „Trägerwelle“ für Märchen oder Gute-Nacht-Geschichten, als Playback für Gruppenspiele sowie zur Steigerung der Konzentration und der Lernbereitschaft.

CDs FÜR KINDER

Mentales Training gegen den „Fehlerteufel“



Immer besser im Diktat

Positive Leitsätze, Anregungen und Ermutigungen fördern die innere Ruhe, Ausgeglichenheit und Konzentration des Kindes, bauen Misserfolgsängste bei Diktaten ab und stärken seine Sicherheit in der Rechtschreibung. Für Kinder von 8 - 14 Jahren.

Best.-Nr. 301 € 14,95