

Die
Top-CDS

Dr. Arnd Stein

CDs für Gesundheit und Wohlbefinden



Experten für
Gesundheit



Ein Gesundheits-Programm für Sie

Liebe Leserin, lieber Leser,

in diesem Prospekt möchten wir Ihnen die Top-Titel aus unserem aktuellen Verlagsprogramm vorstellen. Die aufwendig produzierten CDs helfen Ihnen dabei, Ihr Wohlbefinden zu steigern und Ihre Gesundheit zu stärken.

Die Informationen und Empfehlungen auf den folgenden Seiten erleichtern Ihnen eine gezielte Zusammenstellung Ihres ganz persönlichen Gesundheits-Programms – mit einer CD-Auswahl, die genau Ihren Wünschen und Erwartungen entspricht.

Unsere Entspannungs- und Wellness-Musik sowie unsere Tiefen- und Aktiv-Suggestionstitel sind wissenschaftlich fundierte, wirksame Möglichkeiten, Ihre körperlich-seelische Regeneration spürbar zu fördern – die Grundvoraussetzung für eine dauerhaft gute Gesundheit.

Der Verlag für Therapeutische Medien (VTM) gehört seit mehr als 20 Jahren zu den bedeutenden Vorreitern mentaler Suggestionen-Programme. Zudem hat er zum ersten Mal Entspannungsmusik im Ruhepulstakt von 60 Schlägen pro Minute entwickelt und erfolgreich publiziert.

Unsere langjährige Erfahrung und Kompetenz sind die Basis für ein breites CD-Angebot mit solidem psychologischen Hintergrund – für Ihr tägliches Wohlbefinden.

Viel Freude, gute Entspannung und beste Erfolge bei der Anwendung Ihres persönlichen Gesundheits-Programms!

**Herzlichst Ihr
Verlag für Therapeutische Medien**



Ein Vertrauensbeweis:
Weit über 3 Mio. verkaufte
CDs sprechen für sich!

Entspannungsmusik

Kompositionen zum Entspannen und Wohlfühlen von Dr. Arnd Stein – eine musikalische Besonderheit! Das etwa halbstündige, durchgängige Arrangement, die harmonische Abstimmung von Melodie, Klang und Naturgeräuschen sowie der natürliche Rhythmus von 60 Taktschlägen pro Minute wirken sich äußerst wohltuend auf Ihr

gesamtes körperlich-seelisches Befinden aus – gut für Ihre Gesundheit!

In zahlreichen wissenschaftlichen Studien wurde nachgewiesen: Ruhige Instrumentalmusik ist ein wirksamer Stress-Killer.

Die Gesamtspieldauer der CDs beträgt ca. 60 Minuten.



Am Meer

Bestell-Nr.: 925 € 14,95



Palmenstrand

Bestell-Nr.: 929 € 14,95

Paradies

Bestell-Nr.: 934 € 14,95

Bergquell

Bestell-Nr.: 930 € 14,95



Magic Moments

Bestell-Nr.: 935 € 14,95

Inspiration

Bestell-Nr.: 921 € 14,95

Silent Dreams

Bestell-Nr.: 936 € 14,95



Indian Summer

Bestell-Nr.: 937 € 14,95

Wellnessmusik und Entspannungs-Hits

Wellnessmusik und Entspannungs-Hits – ein äußerst abwechslungsreicher Hörgenuss, der nicht nur entspannt, sondern zugleich Ihre

Lebensfreude spürbar steigert. Die hier aufgeführten Titel enthalten jeweils mehrere klingvolle, harmonische Kompositionen.



Wellness-Musik Vol. 1

Spieldauer: 63 Minuten
Bestell-Nr.: 960 € 14,95

Wellness-Musik Vol. 2

Spieldauer: 62 Minuten
Bestell-Nr.: 961 € 14,95

Jubiläums-Edition

Spieldauer: 2 x 60 Minuten
Bestell-Nr.: 995 € 14,95

Wellness & Chillout

Spieldauer: 42 Minuten
Bestell-Nr.: 730 € 9,95

Wellness & Soul

Spieldauer: 43 Minuten
Bestell-Nr.: 732 € 9,95

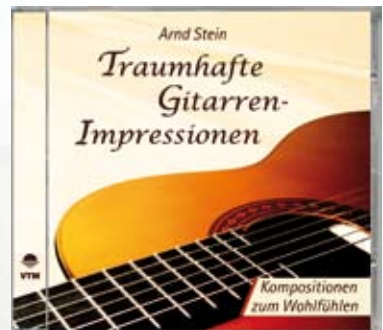


Traumhafte Saxophon-Klänge

Spieldauer: 45 Minuten
Bestell-Nr.: 762 € 9,95

Traumhafte Flöten-Melodien

Spieldauer: 47 Minuten
Bestell-Nr.: 763 € 9,95



Traumhafte Gitarren-Impressionen

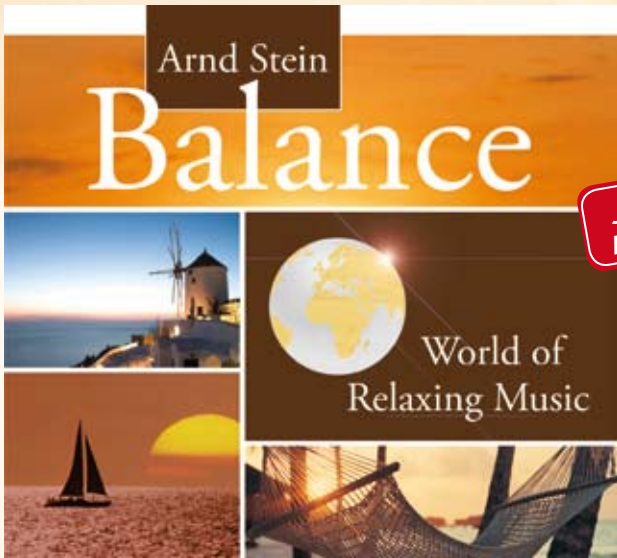
Spieldauer: 51 Minuten
Bestell-Nr.: 764 € 9,95



Eine musikalische Weltreise

Die vier CDs *Balance*, *Asian Spirit*,
Traumhafte Stunden am Meer
und *African Dreams* vermitteln

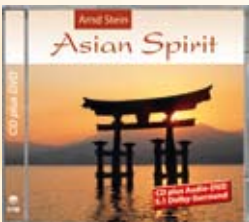
das Flair ferner Länder und azur-
blauer Meere – eine entspannende
mentale Weltreise.



Balance

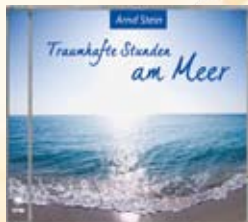
Spieldauer: 56 Minuten
Bestell-Nr.: 962 € 14,95

Balance yourself – in our World of Relaxing Music



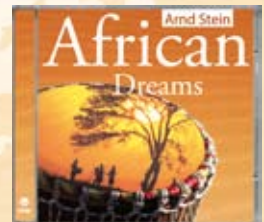
Asian Spirit

CD plus Audio-DVD
Spieldauer: 43 Minuten
Bestell-Nr.: 410 € 14,95



Traumhafte Stunden am Meer

Spieldauer: 65 Minuten
Bestell-Nr.: 964 € 14,95



African Dreams

Spieldauer: 48 Minuten
Bestell-Nr.: 740 € 9,95

Tiefensuggestion

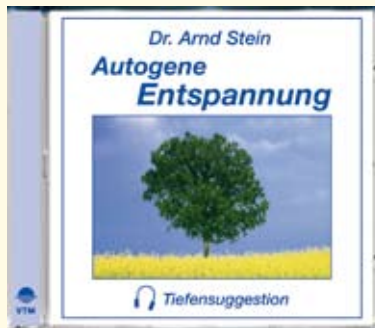
Sie setzen den Kopfhörer auf, lehnen sich zurück – und schon nach wenigen Minuten werden Sie von der angenehmen Wirkung der Tiefensuggestion überrascht: Mühelos sinken Sie in einen erstaunlich tiefen, wohltuenden Entspannungszustand.

Verschiedene – gleichzeitig geflüsterte und gesprochene – „wirksame Worte“ erzielen durch eine bislang unerreichte Informationsdichte eine äußerst intensive positive Wirkung auf Ihr gesamtes körperlich-seelisches Wohlbefinden.

Tägliche Entspannung und Regeneration



Stress abbauen
Bestell-Nr.: 856 € 19,95



Autogene Entspannung
Bestell-Nr.: 801 € 19,95



In 15 Minuten frisch und ausgeglichen
Bestell-Nr.: 802 € 19,95

Gesünder leben



Raucherentwöhnung
Bestell-Nr.: 851 € 19,95

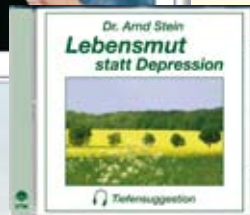


Idealgewicht ohne Diät
Bestell-Nr.: 852 € 19,95

Seelische Ausgeglichenheit



Selbstbewusstsein stärken
Bestell-Nr.: 857 € 19,95



Lebensmut statt Depression
Bestell-Nr.: 865 € 19,95



Gesunder Schlaf
Bestell-Nr.: 863 € 19,95

Die einzelnen Suggestions-Programme haben eine Spieldauer von 30 Minuten. Die CDs enthalten zusätzlich eine 30-minütige Entspannungsmusik.

Aktiv-Suggestion

Positive Leitsätze, Ermutigungen und Anregungen entfalten auch dann ihre Wirkung, wenn Sie gleichzeitig einer Tätigkeit nach-

gehen. Unbewusste negative „Programme“ werden durch Zuversicht, mentale Energie und Optimismus ersetzt.



Mit guter Laune in den Tag

Bestell-Nr.: 980 € 14,95



Den Stress bewältigen

Bestell-Nr.: 983 € 19,95

**Überarbeitete
Neuaufgabe!**



Meine Ziele verwirklichen

Bestell-Nr.: 984 € 19,95

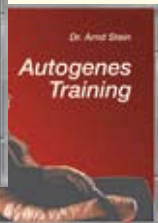
Die Klassiker der Entspannung

– neue Versionen von Dr. Arnd Stein



Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Spieldauer: 60 Minuten
Bestell-Nr.: 885 € 19,95



Autogenes Training

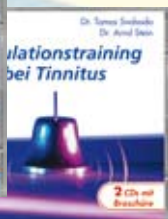
Spieldauer: 75 Minuten
Bestell-Nr.: 887 € 19,95

Sonderprogramme



Fit und vital das Leben genießen

Spieldauer: 73 Minuten
Bestell-Nr.: 845 € 19,95



Regulationstraining bei Tinnitus

Spieldauer: 2 x 60 Minuten
Bestell-Nr.: 891 € 24,95

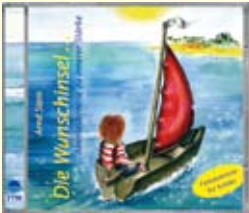


Dr. Arnd Stein, Jahrgang 1946, studierte Psychologie an der Ruhr-Universität Bochum und promovierte dort in den Bereichen Medienpsychologie und Publizistik.

Während seiner Arbeit als Psychotherapeut entwickelte er im Laufe der Jahre aus einer Kombination verschiedener Entspannungstechniken mit Verhaltens- und hypnotherapeutischen Methoden die Tiefensuggestion und die Aktiv-Suggestion.

Neben seiner therapeutischen Tätigkeit arbeitet Dr. Stein für verschiedene Zeitungen und Zeitschriften als psychologischer Berater. Zudem ist er durch seine Mitwirkung bei zahlreichen Rundfunk- und Fernsehsendungen einem breiten Publikum bekannt.

Entspannung für Kinder



Außergewöhnliche Fantasiegeschichten: Eine Kombination aus kindgerechter Entspannungsmusik, einer mentalen Entdeckungsreise durch verschiedene Fantasiewelten und Märchen-szenen mit psychologischer Bedeutung. Durch angewandte Kinderpsychologie werden dabei – ganz unauffällig – die pädagogischen Ziele der Fantasiereise erreicht.

In unserem Sonderprospekt **Entspannung für Kinder** werden die Fantasiereisen sowie spezielle Entspannungsmusik für Kinder ausführlich beschrieben.

Bestelladresse: