

NEU

Weitere wirksame Programme von  
Dr. Arnd Stein zur Stressbewältigung

# Innovativ gegen Burnout

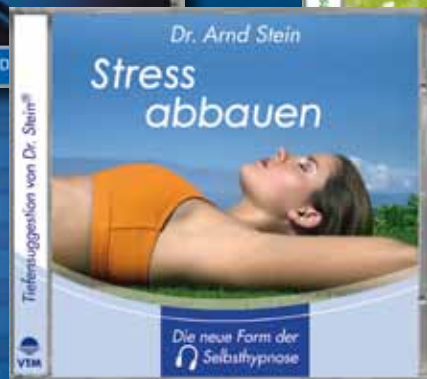
Dr. Arnd Stein  
PulsTakt-Musik  
mit BrainWaveTec®



Best.-Nr: 885



Best.-Nr: 802

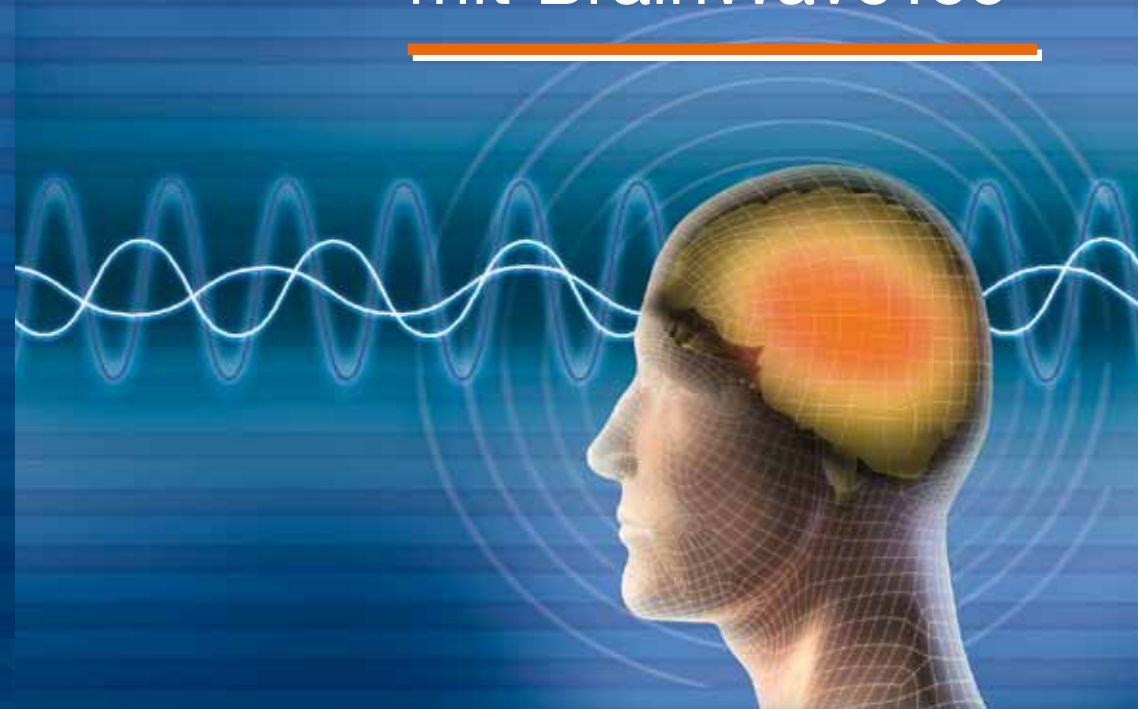


Best.-Nr: 856

Experten für  
Entspannung  VTM

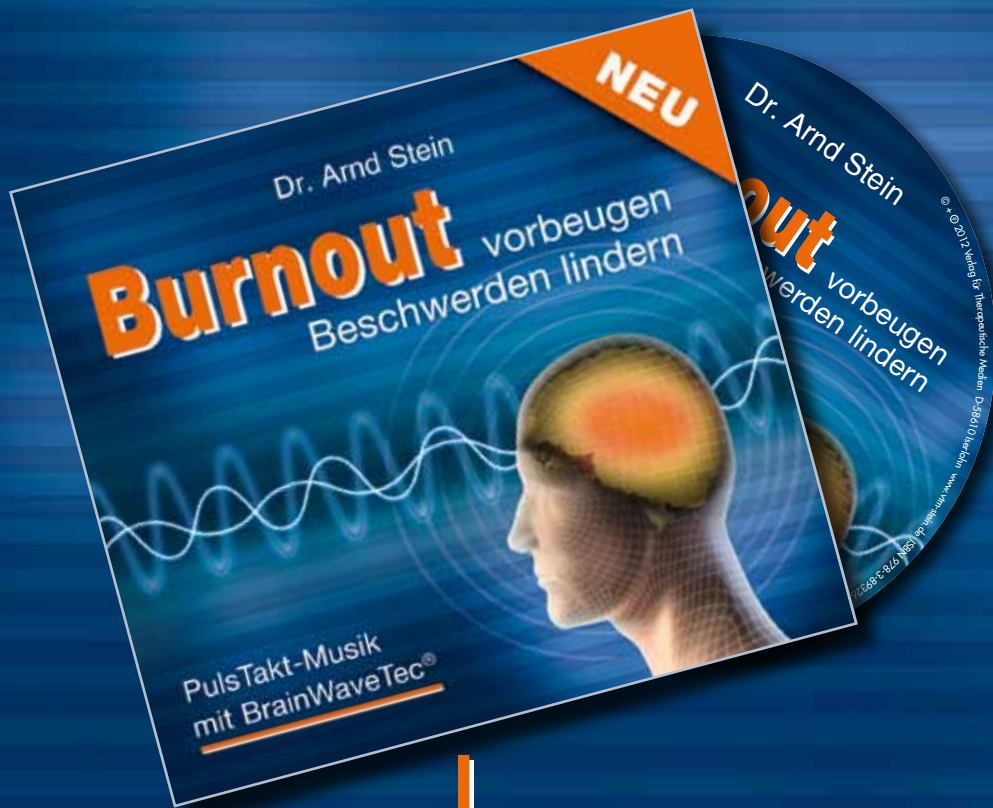
[www.vtm-stein.de](http://www.vtm-stein.de)

Bestelladresse:



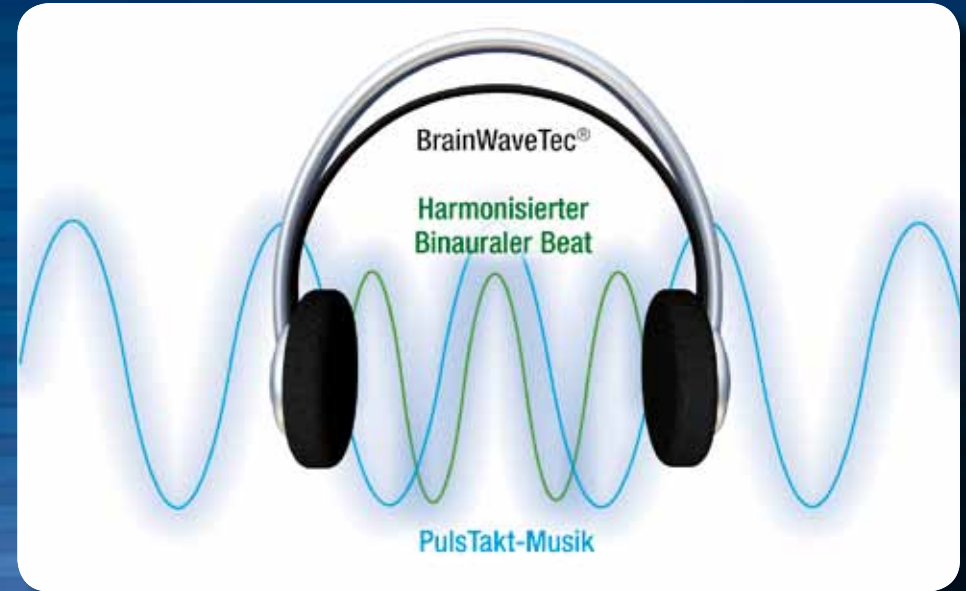
# Burnout

Hinter dieser Bezeichnung verbirgt sich eine physische, emotionale und mentale Erschöpfung, unter der heute Millionen leiden. Zur Vorbeugung und Linderung der Beschwerden ist regelmäßige Entspannung äußerst wichtig.



Best.-Nr: 601

Die besondere Wirkung der CD wird in einem beiliegenden Booklet ausführlich erläutert.



Das von Dr. Stein neu entwickelte Verfahren BrainWaveTec® verbindet die bewährte PulsTakt-Musik mit speziellen Tonschwingungen (Binauralen Beats): Mit diesem einzigartigen Zusammenspiel ist es ihm erstmalig gelungen, die Binauralen Beats harmonisch in Entspannungsmusik einzubetten und zudem das Tempo dieser beiden akustischen „Inputs“ synchron zu verlangsamen. So entsteht eine Synergie, welche den gesamten Organismus und zugleich die hirnelektrische Aktivität besonders intensiv und nachhaltig beruhigt. Eine ideale Möglichkeit, einem Burnout vorzubeugen oder lästige Symptome zu lindern.

#### Titel der CD:

- |  |       |
|--|-------|
| 1. <b>Brain in Balance</b>                 | 32:00 |
| PulsTakt-Musik mit neuer BrainWave-Technik |       |
| 2. <b>Chillout &amp; Relax</b>             | 30:00 |
| PulsTakt60-Musik mit Meeresrauschen        |       |