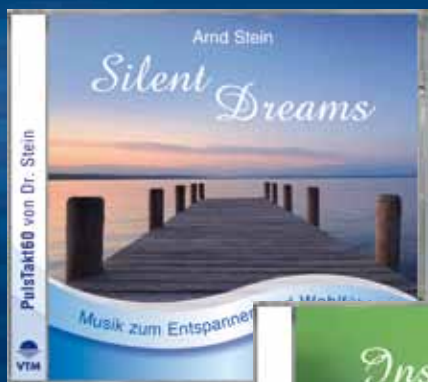


NEU

Weitere Kompositionen im PulsTakt60  
von Dr. Arnd Stein

# Innovativ bei **Demenz**



Best.-Nr: 936



Best.-Nr: 940



Best.-Nr: 921

Dr. Arnd Stein  
**PulsTakt60-Musik**  
Entspannend & harmonisierend

Experten für  
**Entspannung**  **VTM**

[www.vtm-stein.de](http://www.vtm-stein.de)

Bestelladresse:



# Demenz

## PulsTakt60-Musik lindert Beschwerden

Seit langem ist bekannt: Musik fördert neuronale Prozesse im Gehirn, indem sie neue Vernetzungen anregt und stärkt. Aber erst gegen Ende der 1990er-Jahre wurde diese wichtige Erkenntnis auch zur Unterstützung an Demenz erkrankter Menschen gezielt erforscht und praktisch umgesetzt.

Zahlreiche Studien haben gezeigt, dass Musik die gesamte Gehirnleistung von Demenzkranken deutlich verbessert und somit die Progression der Krankheit verlangsamt. Durch die akustische Stimulierung werden die verbliebenen geistigen Ressourcen besser genutzt, sodass vorhandene Erfahrungen und Gefühle wieder stärker ins Bewusstsein treten und sich positive Erinnerungen mit der Gegenwart neu verknüpfen. Darüber hinaus kann Musik den Demenzkranken beruhigen – seine Ängste oder Depressionen lindern, seinen Schlaf fördern und insgesamt seine Stimmung anheben.



Wichtig für Demenzkranke:  
eine liebevolle Betreuung  
durch Angehörige und  
Pflegepersonen

## PulsTakt60-Musik ist erstaunlich wirksam

Die PulsTakt60-Musik von Dr. Arnd Stein hat sich seit Jahrzehnten in Klinik und Praxis zur Entspannung und Verbesserung der gesamten Befindlichkeit hervorragend bewährt und ist deshalb auch für Demenzkranke besonders geeignet. Die ausgewogene Abstimmung von Melodieführung und Klangspektrum, ein anspruchsvolles, vielstimmiges Arrangement sowie ein ruhiger Rhythmus im Bereich von 60 Taktschlägen pro Minute erzeugen – für den Erkrankten ebenso wie für sein Umfeld – eine angenehm entspannte Atmosphäre. Zudem besitzen diese besonderen Eigenschaften der Musik eine erstaunliche Suggestivkraft.

Klinische Studien haben bewiesen: Schon nach wenigen Minuten folgt bei den meisten Hörern deren Frequenz von Pulsschlag und Atmung dem gleichmäßigen Ruhepuls-Rhythmus. Und wenig später stellt sich dann im gesamten Organismus eine spürbare Beruhigung ein. Teilweise dezent eingemischte Naturgeräusche (Vogelstimmen und Meeresrauschen) wecken zusätzlich Erinnerungen an positive Erlebnisse und verstärken somit die ebenso entspannende wie anregende Wirkung dieser speziellen CD.



Best.-Nr: 620